

## **Информация о мероприятиях, проводимых с целью формирования культуры питания у воспитанников**

Культура питания в дошкольном учреждении — наука, необходимая в современной жизни. Поскольку дети проводят большую часть дня в дошкольной группе, то именно на воспитателей ложится обязанность научить ребенка полезно, вкусно, красиво и, самое главное, аккуратно питаться.

### **С этой целью в детском саду ежедневно проводятся следующие мероприятия:**

- Сервировка стола во время приема пищи;
- Формирование культурно-гигиенических навыков за столом;
- Беседы «Здоровая еда», «Культура поведения за столом» и прочее;
- Чтение детских произведений о гигиене и правильном питании. Чтение художественной литературы. Произведения для прочтения: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает» Сказки: «Горшочек каши» и другие

### **Так же организуются мероприятия:**

- Беседы;
- Знакомство с пословицами и поговорками про еду;
- Конкурс рисунков.

### **ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:**

«Огород на окне»

«Витамины на нашей грядке»