

ПРИНЯТО:  
Решением Общего собрания работников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №303»  
городского округа Самара  
Протокол № 03  
от «16» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом от «16» августа 2021 г. № 97  
заведующего муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным  
учреждением «Детский сад №303»  
городского округа Самара

\_\_\_\_\_ И.А.Воронкова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников**

### **муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

### **учреждения «Детский сад №303» городского округа Самара**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №303 городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение).

1.2. Положение разработано на основе Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом Бюджетного учреждения, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка Бюджетного учреждения.

1.3. Срок действия данного положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

#### **2. Режим работы Бюджетного учреждения**

2.1. Бюджетное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Бюджетное учреждение работает в режиме полного дня (12-часового пребывания). Время работы с 07:00 до 19:00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Бюджетное учреждение не работает.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Бюджетного учреждения.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Бюджетного учреждения в течении всего времени пребывания воспитанника в Бюджетном учреждении.

3.2. Продолжительность занятий для детей:

- от 2 до 3 лет – не более 10 мин.
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет – 25 - 30 минут.

3.3. В середине занятий проводится физкультминутка.

3.4. Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

3.5. Длительность этих занятий - не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

3.6. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.7. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и

отдыха детей. Не допускать напряженности, "поторапливания" детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

3.8. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Среди последних предпочтение следует отдавать двигательным формам деятельности детей. Занятия по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, иностранный язык и пр.), целесообразно проводить только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия необходимо сочетать с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п.

3.9. Целесообразно использовать преимущество интегрированных занятий, которые позволяют гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество занятий в целом и их общую продолжительность.

#### **4. Занятия с использованием электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с воспитанниками 5-7 лет.

4.2. Занятия не должны проводиться чаще двух раз в неделю. Продолжительность непрерывной работы 5-7 минут.

#### **5. Организации физического воспитания**

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.