

Деятельность нашего дошкольного учреждения по сохранению и укреплению здоровья содержит несколько основных направлений:

- Организация санитарно-эпидемиологического режима жизнедеятельности детей.
- Организация питания детей.
- Обеспечение психологической безопасности детей во время пребывания их в ДОУ.
- Организация физкультурно-оздоровительной работы.
- Создание благоприятной предметно-развивающей, материально-технической и экологической среды пребывания ребёнка в ДОУ.
- Формирование у детей осознанного, бережного отношения к своему здоровью.
- Поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.

### **Модель мероприятий по охране и физическому совершенствованию в МБДОУ детском саду № 303 г.о. Самара**

#### Совершенствование физического воспитания:

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Музыкальные занятия
- Физические упражнения после сна («побудки»)
- Проведение индивидуальной работы с детьми по физическому совершенствованию
- Спортивные игры
- Физкультурные досуги и праздники
- Дни здоровья

#### Закаливающие процедуры и специальные упражнения:

##### Закаливающие процедуры:

Утренний прием на свежем воздухе и гимнастика  
Умывание и обливание рук до локтей прохладной водой  
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке

##### Специальные мероприятия:

воздушные, солнечные ванны  
Ходьба босиком по коврикам после сна  
Ходьба по корригирующим коврикам (профилактика плоскостопия)

## Система оздоровительных мероприятий:

- Санитарно-противоэпидемиологический режим
- Воспитание у детей санитарно-гигиенических навыков
- Мониторинг физического развития и состояния здоровья
- Контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью
- Организация питания
- Проведение витаминотерапии
- Проведение семинаров с родителями, воспитателями
- Систематические консультации с родителями, воспитателями
- Введение адаптационного режима

В группах имеются физкультурные уголки с необходимым стандартным оборудованием, массажными дорожками и ковриками.

В группах с детьми проводятся:

- летом, утренний приём на улице;
- утренняя гимнастика (в тёплое время на улице);
- солнечные ванны (в летнее время);
- контрастные воздушные ванны;
- физкультурные занятия (в тёплое время на улице);
- прогулки;
- физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры;
- обливание рук и умывание холодной водой;
- гимнастика пробуждения;
- дыхательная гимнастика;
- упражнения для коррекции осанки;

### **2. Наличие условий для двигательной активности детей (физкультурный зал, площадка, физкультурное оборудование в группах)**

- Физкультурный зал со стандартным спортивным оборудованием;
- Спортивные уголки в каждой группе с необходимым оборудованием (мячи, обручи, мешочки с наполнителями, спорт лесенки, кегли, скакалки, ребристые дорожки, сюжетные маски...)

### **3. Наличие условий для привития и закрепления у детей культурно-гигиенических навыков (дидактические игры и пособия, атрибуты к сюжетно – ролевым играм и т.д.)**

Для формирования и закрепления у детей культурно-гигиенических навыков в группах имеются сюжетно-ролевые игры («Столовая», «Больница», «Магазин», «В гостях у куклы», «Овощи и фрукты», «Витамины», «Мамины

помощники», «День рождения», «Мы дежури́м», «Чистюля» и др.), дидактические игры («Накроем правильно», «Угадай, что не так?», «Мы едим», «Умоем куклу », «Оденемся на прогулку», «Что такое хорошо и что такое плохо?», «Напоим куклу Зину чаем», «Кукла Оля простудилась» и др.).

#### **4. Наличие условий для медицинского обеспечения дошкольного образовательного учреждения**

- оснащение медицинского кабинета,
- организация осмотра детей педиатром и врачами - узкими специалистами, оценка физического и нервно-психического развития детей,
- наличие банка данных о здоровье воспитанников

В ДОУ имеется *медицинский блок*, который включает:

- кабинет медсестры
- изолятор на 1 место.

В медицинском кабинете имеется: *ростомер, весы, кушетка, рециркулярные лампы, холодильник, тонометр.*

*Проводятся:*

- Ежегодно - осмотр детей педиатром и врачами - узкими специалистами поликлиники.
- Ежемесячно - медицинский осмотр педиатром.

#### **Оздоровительная работа с детьми**

- Еженедельно - спортивные занятия на свежем воздухе
- Ежедневно - оздоровительная работа с детьми в виде ходьбы по массажной дорожке, зарядки после дневного сна, физкультминутки во время проведения занятий
- Индивидуальный подход при проведении мероприятий с элементами спорта

Как уже говорилось выше, в оздоровительную работу в ДОУ, педагоги вместе с инструктором по физической культуре, внедряют современные образовательные технологии.

#### **Работа по профилактике детского травматизма**

Профилактику детского травматизма в МБДОУ обеспечивает постоянная работа коллектива, направленная на предупреждение несчастных случаев с детьми, на создание безопасных условий пребывания детей в ДОУ. Постоянный контроль со стороны администрации, инструктаж сотрудников - 1 раз в 3 месяца (по плану), а без плана - по каждому случаю нарушения правил организации педагогического процесса, воспитатели регулярно проводят беседы с детьми по "Правилам безопасного поведения во всех помещениях ДОУ и на территории". С родителями проводятся беседы о причинах детского травматизма. В ДОУ есть стенды по профилактике детского травматизма.

## **Обеспечение безопасности**

В учреждении организован пропускной режим для персонала и родителей благодаря установке на центральном входе и дверях групп системы домофонов. Детский сад находится на контроле системы «Безопасный детский сад».

В целях обеспечения безопасности воспитанников регулярно проводится технический осмотр основных элементов здания. Двери эвакуационных выходов оборудованы легко открывающимися запорами, на лестничных маршах и в групповых комнатах обозначены эвакуационные выходы. Для обеспечения пожарной безопасности здание ДОО оборудовано противопожарной сигнализацией с выходом на пульт «01», имеются первичные средства пожаротушения.

В учреждении ежедневно осуществляется контроль за безопасностью со стороны муниципального отделения милиции. Дополнительно контроль за безопасностью воспитательно-образовательного процесса осуществляют ночные сторожа.

## ***Организация питания***

### ***в МБДОУ детский сад № 70 городского округа Самара***

В ДОУ имеется пищеблок, оборудованный в соответствии с требованиями СанПин для приготовления пищи, договор на поставку продуктов питания с ООО "Гарантия Качества». Питание воспитанников в детском саду осуществляется по примерному 10-ти дневному меню для детей в возрасте от 2-х до 7-ми лет. На каждое блюдо имеется технологическая карта. Качество привозимых продуктов и приготовленных блюд контролируется специально созданной бракеражной комиссией, в состав которой входят медицинские и педагогические работники учреждения.

В детском саду организовано 4 - х разовое питание. Второй завтрак включает в себя натуральные соки и фрукты. Строго соблюдается питьевой режим в течение дня, максимальное разнообразие рациона, адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивается санитарно-эпидемиологическая безопасность питания - соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд.

Организация питания детей в детском саду должна сочетаться с правильным питанием ребёнка в семье. Для того, чтобы питание вне ДОУ дополняло рацион, получаемый в организованном коллективе, для родителей ежедневно предоставляется информация о продуктах и блюдах, которые ребёнок получил в течение дня. Кроме этого, воспитатели и старшая медицинская сестра детского сада дают родителям рекомендации по составу "рекомендуемого домашнего ужина" и питанию ребёнка в выходные и праздничные дни.

